



وزارت آموزش و پرورش  
سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی  
دفتر انتشارات و تکنولوژی آموزشی

ماهنامه آموزشی، تحلیلی و اطلاع‌رسانی  
برای دانش آموزان دوره اول متوسطه

دوره سی و پنجم  
شماره پیاپی ۲۷۶  
ISSN: 1606-9072  
آذر ۱۳۹۵  
صفحه ۴۸  
۹۰۰۰ ریال

# نوجوان

رشد



ماه  
محمدی

محمد حسن حسینی  
تصویرگر: نرگس محمدی

# روی دست باد

قاصدک زیاد

می رود سفر

روی دست باد

می رود سفر

چرخ می زند به شادی و شمع

باد را که می برد به این طرف و آن طرف؟

▲▼▲

باد

می زند به بال

بال می زند پرنده در میان آسمان

▲▼▲

قطره در میان رود

می رود سفر

می رسد به آبی زلال بیکران

رود را چه کس

در هزارها شکاف سیئه زمین به پیش می برد؟

▲▼▲

مدتی ست

فکر می کنم از ابتدای بودنم

تا همین

لحظه سرودنم

تا همیشه های بعد از این

نقش بسته در وجود من

چند تا سؤال بیکران

راستی

کی برای قاصدک

باد را گذاشته؟

کی هوای رود

کی هوای این همه پرنده را همیشه داشته؟

این شعر برداشتی است از:

۱. آیه ۶۱ سوره نمل

۲. آیه ۷۹ سوره نحل





## دوستانه

## تغییر کوچک، سرمایه بزرگ

علی اصغر جعفریان

احتمالاً سوار دوچرخه شده‌اید و در حین راندن آن، توجه کرده‌اید که کوچک‌ترین تغییر جهت و به راه دیگری می‌رود. چرخشی ناچیز در فرمان می‌تواند تغییر جهتی زیاد به وجود آورد. همه ما در طول زندگی دنبال تغییر وضعیت حال و هوایمان هستیم. شاید فکر کنیم برای تغییر باید اتفاقات بزرگی بیفتند و ده‌ها عامل و وسیله و چه و چه ردیف شوند تا در زندگی‌مان تغییر صورت بگیرد، اما این فکر اشتباه است. ما برای ایجاد تغییر در هر شرایطی، مثل وضعیت درسی، احساس بهتر در زندگی، حال خوش پیدا کردن و شاد بودن، و لذت بردن بیشتر از زندگی، نیازمند تغییرهای کوچک هستیم. انتخاب کوچک و خاص انجام دهی تا اندک اندک شاهد اتفاقات خیلی بزرگ و خیره کننده باشی!

- چند پیشنهاد من به تو:
- کار مفیدی را به آخر برسان.
- به خودت بگو: من می‌توانم حال و احساس بهتری داشته باشم. من امروز حال خوبی خواهم داشت.
- به یک گلدان آب بده.
- به یک نفر از دوستان کمک کوچکی برسان.

پیروز باشی!

- دوستانه
- کوله‌پشتی شگفت‌انگیز!
- باربری نمونه
- روبات‌های جراح
- ازدهای خوشبختی
- عینک دایبی هوشی
- من کی نرفتم؟
- شاعراندها
- روستاهای صخره‌ای
- آبی مثل آسمان

## صد زنگ

- ۲۲ معماران مباری ...
- ۲۳ زنگ تکنولوژی ...
- ۲۴ زنگ تفریح ...
- ۲۵ سر به هوا ...
- ۲۶ سرزمین یفکی ...
- ۲۷ شعر آبکی ...
- ۲۸ مصرف به اندازه ...



- جدول
- نقشه بکشیم!
- ماه محمدی
- ایترنت بازی
- عروسک‌شیشه‌ای
- پاتوق
- نرمش ذهن
- توپ نم‌دی
- عکس و مکث
- راز ایکاروس
- پیتزا هندوانه

● خوانندگان رشد نوجوان  
شما می‌توانید قصه‌ها، شعرها، نقاشی‌ها و مطالب خود را به مرکز بررسی آثار مجلات رشد به نشانی زیر بفرستید:  
نشانی: تهران - صندوق پستی ۱۵۸۷۵-۶۵۶۷  
تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۰۵۷۷۲

● ارتباط با ما:  
اگر انتقاد یا پیشنهادی درباره شکل و محتوای مجله یا چگونگی توزیع آن دارید، با شماره تلفن ۸۸۳۰۱۴۸۲ تماس بگیرید و پس از شنیدن صدای پیام‌گیر، کد مورد نظرتان را وارد کنید و بعد از شنیدن دوباره همان صدا پیام بگذارید.  
کد مدیر مسئول: ۱۰۲ / کد سردبیر: ۱۰۶ / کد امور مشترکین: ۱۱۴  
● دفتر انتشارات و تکنولوژی آموزشی به جز رشد نوجوان مجلات دانش آموزی زیر را نیز منتشر می‌کند:  
رشد کودک: ویژه پیش‌دبستان و دانش‌آموزان پایه اول دبستان. رشد نوجوان: برای دانش‌آموزان پایه‌های دوم و سوم دبستان. رشد دانش‌آموز: برای دانش‌آموزان پایه‌های چهارم، پنجم و ششم دبستان. رشد جوان: برای دانش‌آموزان دوره متوسطه دوم (نشریه ریاضی دوره دوم دبیرستان) / رشد پرهان (نشریه ریاضی دوره اول دبیرستان).

● نشانی دفتر مجله: تهران  
صندوق پستی: ۱۵۸۷۵/۶۵۸۳  
تلفن: ۸۸۸۴۹۰۹۷  
پیامک: ۳۰۰۰۸۹۵۹۶  
وبگاه: www.roshdmag.ir  
وبگاه رشد نوجوان: www.nojavan.roshdmag.ir  
roshdmag: [rojavan@roshdmag.ir](mailto:rojavan@roshdmag.ir)  
پیام‌نگار: nojavan@roshdmag.ir  
شمارگان: ۵۴۵۰۰۰  
چاپ: شرکت افست (سهامی عام)

● مدیر مسئول: محمد ناصری  
● سردبیر: علی اصغر جعفریان  
● شورای کارشناسی: سیده چمن‌آرا  
● مجید عمیق، علیرضا متولی، ناصر نادری  
● محمدعلی قربانی، حبیب یوسف‌زاده  
● سید کمال شهابلو  
● کارشناس داستان: داود غفارزادگان  
● کارشناس شعر: بابک نیک‌طلب  
● مدیر داخلی: زهره کریمی  
● ویراستار: کبری محمودی  
● طراح گرافیک: ندا عظیمی

●●● حبیب یوسف زاده  
●●● عکس: اعظم لاریجانی

پدران ما با همین لباس های  
خاکی، پشت دشمنان را به  
خاک مالیدند؛ لباس هایی که  
امروز اندازه تن ما شده اند!







سالانه میلیون‌ها نفر از مردم جهان بر اثر وقوع حوادث طبیعی نظیر آتش‌سوزی جنگل‌ها، سیل‌ها و زمین لرزه جانشان را از دست می‌دهند. اما فعالیت‌های تخریبی انسان در محیط‌زیست، در تسریع و تشدید برخی از این حوادث نظیر رانش زمین، جاری شدن سیل و وقوع خشکسالی‌ها مؤثرند. از بین بردن پوشش گیاهی زمین، تخریب جنگل‌ها و حفر چاه‌های غیر مجاز از جمله این عوامل هستند. بیایید در حفظ محیط‌زیستمان بکوشیم.

# بلایای طبیعی

